

COSMOS STUDY: Variables collected on the MAIN TRIAL QUESTIONNAIRES

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
CONSENT/DEMOGR./ANTHRO.													
Willingness to be in the study	Q1												
Willingness to learn more about sub-studies		Q29											
Willingness to provide blood		Q30											
Age in years	Q2												
Date of birth (mon/day/year)		Q0	Q2-3		Q0	Q0	Q0	Q0		Q0	Q0	Q0	Q0
Gender	Q3	Q0	Q2-3										
Race	Q4												
Ethnicity	Q5												
Education	Q6												
Ever married			Q46										
Marital Status (current)										Q10			
Living arrangement										Q11			
Special residential settings										Q12			
Work status										Q13			
Occupation (you and your partner)			Q47										
Height		Q12											
Weight		Q13				Q28		Q30			Q31		Q29
. lost >5 pounds in past 2 years (3R: 3 yrs, 4R: 1 yr)		Q14									Q32		Q30
. lost >5 pounds on purpose		Q14a									Q32a		Q30a
Full social security number (SSN)		Q0	Q48										
SSN – last 4 digits only					Q0	Q0		Q32			Q35		Q34
Phone numbers (home cell, work)		Q31	Q48		Q13	Q30	Q9	Q32		Q14	Q35	Q10	Q34
preferred contact		Q31	Q48		Q13	Q30	Q9	Q32		Q14	Q35	Q10	Q34
E-mail address		Q31	Q48		Q13	Q30	Q9	Q32		Q14	Q35	Q10	Q34
Provide other contact information			Q48								Q34		
Online questionnaire					Q13		Q9						
PILL COMPLIANCE													

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Days missed C3: past mo Rand forms: typical mos			Q1		Q1a-b	Q1a-b	Q1a-b	Q1a-b		Q1a-b	Q1a-b	Q1a-b	Q1a-b
Willing to continue taking			Q2										
Reason to why not continuing			Q2a										
Reason missed					Q1c	Q1c	Q1c	Q1c		Q1c	Q1c	Q1c	Q1c
Pill taking habits: time of day											Q1d		Q1d
Pill taking habits: with food											Q1e		Q1e
DIETARY SUPPLEMENTS													
Cocoa extract	Q11	Q5	Q7		Q2	Q2		Q2		Q2	Q2	Q2	Q2
Brand of Cocoa extract supplement					Q2	Q2		Q2		Q2	Q2	Q2	Q2
Willing to stop cocoa extract	Q11a	Q5a											
Multivitamin	Q12	Q6	Q8	Q1	Q3	Q3		Q3	Q1	Q3	Q3	Q3	Q3
Brand of Multivitamin				Q1	Q3	Q3		Q3	Q1	Q3	Q3	Q3	Q3
Willing to stop multivitamin	Q12a	Q6a											
How many per week				Q1a					Q1a				
How many years				Q1b					Q1b				
Vitamin D amount		Q9	Q9	Q2b	Q4	Q4		Q4	Q2b		Q4		Q4
Willing to limit vitamin D		Q10											
Calcium amount		Q7	Q10	Q2a	Q5	Q5		Q5	Q2a		Q5		Q5
Willing to limit calcium		Q8											
Extreme sensitivity to caffeine		Q11											
B-complex				Q3					Q3				
Beta-carotene				Q3					Q3				
Choline				Q3					Q3				
Chromium				Q3					Q3				
Coenzyme Q10				Q3					Q3				
Cod liver oil				Q3					Q3				
Flax seed				Q3					Q3				
Flax seed oil				Q3					Q3				
Fish oil				Q3					Q3				
Folic acid				Q3					Q3				
Iron				Q3					Q3				
Lecithin				Q3					Q3				

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Lycopene				Q3					Q3				
Magnesium				Q3					Q3				
Metamucil/Citrucel				Q3					Q3				
Niacin				Q3					Q3				
Potassium				Q3					Q3				
Selenium				Q3					Q3				
Vitamin A				Q3					Q3				
Vitamin B-6				Q3					Q3				
Vitamin B-12				Q3					Q3				
Vitamin C				Q3					Q3				
Vitamin E				Q3					Q3				
Vitamin K				Q3					Q3				
Zinc				Q3					Q3				
Other (specify)				Q3					Q3				
MEDICATION USE													
Aspirin (and days/month)			Q17a			Q10a		Q10a			Q10a		Q10a
# days past month			Q17a			Q10a		Q10a			Q10a		Q10a
NSAIDs			Q17b			Q10b		Q10b			Q10b		Q10b
Anti-platelet			Q17c			Q10c		Q10c			Q10c		Q10c
Anti-coagulant / blood thinner			Q17d			Q10d		Q10d			Q10d		Q10d
Corticosteroids or prednisone			Q17e			Q10e		Q10e			Q10e		Q10e
Statins			Q17f			Q10f		Q10f			Q10f		Q10f
Non-statin cholesterol lowering			Q17g			Q10g		Q10g			Q10g		Q10g
Thyroid medications			Q17h			Q10h		Q10h			Q10h		Q10h
Aromatase inhibitor			Q17k			Q10i		Q10i			Q10i		Q10i
Calcitriol			Q17l			Q10j		Q10j			Q10j		Q10j
Proton pump inhibitors			Q17m			Q10k		Q10k			Q10k		Q10k
Histamine-2 Blockers											Q10l		Q10l
Estrogen						Q10l		Q10l			Q10m		Q10m
Erectile dysfunction medications			Q17n			Q10m		Q10m			Q10n		Q10n
Testosterone			Q17o			Q10n		Q10n			Q10o		Q10o
Tamoxifen			Q17i			Q10o		Q10o			Q10p		Q10p

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Serotonin reuptake inhibitor			Q17j			Q10p		Q10p			Q10q		Q10q
Gonadotropin-releasing hormone (GnRH) agonist								Q10q			Q10r		Q10r
Bone loss meds (listed)			Q18			Q10q		Q11a			Q11a		Q11a
Diabetes meds (listed)						Q10r		Q11b			Q11b		Q11b
Hypertension meds ever		Q21											
Hypertension meds currently		Q21a				Q11		Q13			Q13		Q13
meds for hypertension or other reasons:		Q22				Q12		Q14			Q14		Q14
Beta-blockers		Q22a				Q12a		Q14a			Q14a		Q14a
Calcium channel blockers		Q22b				Q12b		Q14b			Q14b		Q14b
Beta-Diuretics (3R, 4R: Thiazide Diuretics)		Q22c				Q12c		Q14c			Q14c		Q14c
Loop-Diuretics											Q14d		Q14d
ACE inhibitors		Q22d				Q12d		Q14d			Q14e		Q14e
Angiotensin receptor blockers		Q22e				Q12e		Q14e			Q14f		Q14f
Aldosterone receptor blockers		Q22f				Q12f		Q14f			Q14g		Q14g
Alpha blockers		Q22g				Q12g		Q14g			Q14h		Q14h
HEALTH HISTORY/DIAGNOSES / PROCEDURES Recruitment: ever; 6M: since rand; Annual: past yr; Interim: past 6mos Rand forms: mm/yy													
Cancer – SKIN	Q7	Q1	Q3		Q6a	Q6a	Q2a	Q6a		Q4a	Q6a	Q4a	Q6a
TYPE	Q7a	Q1a	Q3a		Q6a	Q6a	Q2a	Q6a		Q4a	Q6a	Q4a	Q6a
within past 2 years	Q7b	Q1b	Q3b										
Cancer (other than skin)	Q8	Q2	Q4		Q6b	Q6b	Q2b	Q6b		Q4b	Q6b	Q4b	Q6b
TYPE	Q8a	Q2a	Q4a		Q6b	Q6b	Q2b	Q6b		Q4b	Q6b	Q4b	Q6b
within past 2 years	Q8b	Q2b	Q4b										
Cancer recurrence					Q6c	Q6c	Q2c	Q6c		Q4c	Q6c	Q4c	Q6c
TYPE							Q2c	Q6c		Q4c	Q6c	Q4c	Q6c
Heart attack or stroke	Q9	Q3											
Heart attack or myocardial infarction			Q5		Q6d	Q6d	Q2d	Q6d		Q4d	Q6d	Q4d	Q6d

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Angina (chest pain) – hospitalized			Q13c			Q6e		Q6e			Q6e		Q6e
Stroke			Q6		Q6g	Q6f	Q2g	Q6f		Q4g	Q6f	Q4g	Q6f
Transient ischemic attack(TIA, Mini-stroke)			Q13d		Q6h	Q6g	Q2h	Q6g		Q4h	Q6g	Q4h	Q6g
Heart failure or congestive heart failure			Q13g		Q6i	Q6h	Q2i	Q6h		Q4i	Q6h	Q4i	Q6h
....hospitalized?		Q27				Q6h	Q2i	Q6h		Q4i	Q6h	Q4i	Q6h
how many times		Q27a											
Heart or congestive heart failure (ER)		Q28											
how many times		Q28a											
Atrial fib.					Q12a	Q6i	Q8a	Q6i		Q4j	Q6i	Q4j	Q6i
Irregular heart rhythm other than Afib			Q13f			Q6j		Q6j			Q6j		Q6j
Coronary bypass surgery (CABG), angioplasty (PTCA), or stent	Q10	Q4											
Coronary bypass surgery (CABG)			Q13a		Q6e	Q6k	Q2e	Q6k		Q4e	Q6k	Q4e	Q6k
Coronary angioplasty (PTCA) or stent			Q13b		Q6f	Q6l	Q2f	Q6l		Q4f	Q6l	Q4f	Q6l
Carotid artery surgery			Q13l			Q6m		Q6m			Q6m		Q6m
Peripheral artery surgery / stenting			Q13j			Q6n		Q6n			Q6n		Q6n
Carotid stenosis			Q13k			Q6o		Q6o			Q6o		Q6o
Deep vein thrombosis			Q13m			Q6p		Q6p			Q6p		Q6p
Pulmonary embolism			Q13n			Q6q		Q6q			Q6q		Q6q
Abdominal aortic aneurysm			Q13h			Q6r		Q6r			Q6r		Q6r
Diabetes (C2&C3: ever)		Q16	Q14a			Q6t		Q6t			Q6t		Q6t
When		Q16a											
before age 30		Q16b											
how currently treated (incl. meds)		Q16c											
Intermittent claudication			Q13i		Q12d			Q6hh			Q6hh		Q6hh
Leg or buttock pain when walking					Q10		Q6			Q8		Q7	
Left/right leg: location of pain, when?					Q10a-h		Q6a-h			Q8a-h		Q7a-h	
Change in leg or buttock					Q11		Q7			Q9		Q8	
Hypertension (C2&C3: ever)		Q20	Q13e			Q6s		Q6s			Q6s		Q6s
Kidney stones			Q14b			Q6u		Q6u			Q6u		Q6u
Kidney failure or dialysis			Q14c			Q6v		Q6v			Q6v		Q6v
Thyroid conditions			Q14d			Q6w		Q6w			Q6w		Q6w

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Type						Q6w		Q6w			Q6w		Q6w
Peptic ulcer			Q14e			Q6x		Q6x			Q6x		Q6x
Cirrhosis / other severe liver disease			Q14f			Q6y		Q6y			Q6y		Q6y
Colon or rectal polyps			Q14g			Q6z		Q6z			Q6z		Q6z
Parkinson's disease			Q14h			Q6aa		Q6aa			Q6aa		Q6aa
Multiple sclerosis			Q14i										
Macular degeneration		Q18			Q12b	Q6bb	Q8b	Q6bb		Q4k	Q6bb	Q4k	Q6bb
Glaucoma					Q12c	Q6cc	Q8c	Q6cc		Q4l	Q6cc	Q4l	Q6cc
Cataract			Q14j			Q6dd		Q6dd			Q6dd		Q6dd
Cataract surgery (extraction)			Q14k			Q6ee		Q6ee			Q6ee		Q6ee
Retinal tear, detachment, surgery						Q6ff		Q6ff			Q6ff		Q6ff
Celiac disease (2R: ever, 3R & 4R: past yr)						Q6gg		Q15a			Q6jj		Q6jj
Crohn's disease (2R: ever, 3R & 4R: past yr)								Q15b			Q6kk		Q6kk
Ulcerative colitis (2R: ever, 3R & 4R: past yr)								Q15c			Q6ll		Q6ll
Periodontal disease			Q16			Q6hh		Q6gg			Q6gg		Q6gg
# teeth lost			Q16a								Q6gg		Q6gg
Uterine fibroids			Q14l			Q6ii		Q6ii			Q6ii		Q6ii
Fibrocystic breast disease			Q15										
confirmed by biopsy			Q15a										
confirmed by aspiration			Q15b										
Self-perceived health (excellent – poor)			Q12										
Self-perceived health (scale 0 to 10)			Q43			Q29		Q31			Q33		Q33
POTENTIAL SIDE EFFECTS C3: since run-in, 6M: since rand, Annual: past year, Interim: past 6m													
Stomach upset or pain			Q11a		Q7a	Q7a	Q3a	Q7a		Q5a	Q7a	Q5a	Q7a
Nausea			Q11b		Q7b	Q7b	Q3b	Q7b		Q5b	Q7b	Q5b	Q7b
Constipation			Q11c		Q7c	Q7c	Q3c	Q7c		Q5c	Q7c	Q5c	Q7c
Diarrhea			Q11d		Q7d	Q7d	Q3d	Q7d		Q5d	Q7d	Q5d	Q7d
Skin rash			Q11e		Q7e	Q7e	Q3e	Q7e		Q5e	Q7e	Q5e	Q7e
Skin discoloration			Q11f		Q7f	Q7f	Q3f	Q7f		Q5f	Q7f	Q5f	Q7f

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Fatigue or drowsiness			Q11g		Q7g	Q7g	Q3g	Q7g		Q5g	Q7g	Q5g	Q7g
Dizziness			Q11h		Q7h	Q7h	Q3i	Q7i		Q5i	Q7i	Q5i	Q7i
....when rise from bed			Q11h		Q7h	Q7h	Q3i	Q7i		Q5i	Q7i	Q5i	Q7i
....when rise from chair			Q11h		Q7h	Q7h	Q3i	Q7i		Q5i	Q7i	Q5i	Q7i
Flu-like symptoms					Q7i	Q7i	Q3h	Q7h		Q5h	Q7h	Q5h	Q7h
Frequent nosebleeds			Q11i		Q7j	Q7j	Q3j	Q7j		Q5j	Q7j	Q5j	Q7j
Easy bruising			Q11j		Q7k	Q7k	Q3k	Q7k		Q5k	Q7k	Q5k	Q7k
Blood in urine			Q11k		Q7l	Q7l	Q3l	Q7l		Q5l	Q7l	Q5l	Q7l
GI bleeding			Q11l		Q7m	Q7m	Q3m	Q7m		Q5m	Q7m	Q5m	Q7m
with blood transfusion?					Q7m	Q7m	Q3m	Q7m		Q5m	Q7m	Q5m	Q7m
hospitalized?					Q7m	Q7m	Q3m	Q7m		Q5m	Q7m	Q5m	Q7m
Migraine			Q11m		Q7n	Q7n	Q3n	Q7n		Q5n	Q7n	Q5n	Q7n
Other headaches					Q7o	Q7o	Q3o	Q7o		Q5o	Q7o	Q5o	Q7o
Lightheadedness			Q11n		Q7p	Q7p	Q3p	Q7p		Q5p	Q7p	Q5p	Q7p
....when rise from bed			Q11n		Q7p	Q7p	Q3p	Q7p		Q5p	Q7p	Q5p	Q7p
....when rise from chair			Q11n		Q7p	Q7p	Q3p	Q7p		Q5p	Q7p	Q5p	Q7p
Changes in hair/nails/skin/bowel movement					Q9a-g		Q5a-g			Q7a-g		Q9a-g	
FRACTURES AND FALLS													
Broken bones age 50 or older			Q25										
which bone			Q25										
Broken bones past year			Q26			Q9		Q9			Q9		Q9
which bone(s)			Q26			Q9a		Q9a			Q9a		Q9a
when? mm/yy						Q9b		Q9b			Q9b		Q9b
Unintentional fall (C3, 1R, 2R, 3R, 4R: past yr; 6M: since rand; 18M: past 6mos)			Q27		Q8	Q8	Q4	Q8		Q6	Q8	Q6	Q8
number of falls			Q27a		Q8a	Q8a	Q4a	Q8a		Q6a	Q8a	Q6a	Q8a
number of falls/saw a doctor			Q27b		Q8b	Q8b	Q4b	Q8b		Q6b	Q8b	Q6b	Q8b
Hospital			Q27c		Q8c	Q8c	Q4c	Q8c		Q6c	Q8c	Q6c	Q8c
PHYSICAL ACTIVITY													
Time spent in weekly activities (listed)			Q20					Q19					Q20a-j

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Flights of stairs climbed daily			Q21					Q20					Q21
Usual walking pace			Q22					Q21					Q22
SLEEP													
Sleep/pain/stress past 7 days (listed)		Q19				Q14a-g					Q21a-g		
Overall sleep quality			Q23			Q15					Q22		
Hours of sleep			Q24			Q16					Q23		
SMOKING HISTORY													
Smoked 100 cigarettes lifetime			Q45										
smoking years lifetime			Q45a										
avg. cigs/day lifetime			Q45b										
smoking currently			Q45c			Q13		Q16			Q19		Q19
avg cigs./day – currently			Q45d			Q13a		Q16a			Q19		Q19
REPRODUCTION (WOMEN)													
Post-menopausal hormones			Q19a										
Hysterectomy			Q19b										
Ovaries removed			Q19c										
First menstrual period			Q19d										
Last menstrual bleeding			Q19e										
Number of pregnancies			Q19f										
Age at last pregnancy			Q19g										
FAMILY HISTORY													
Heart attack father (+age)			Q28										
Heart attack mother (+age)			Q28										
Blood relatives (Hypertension, High Chol., Stroke, Diabetes, Hip fracture, cancers)			Q29a-i										
MEMORY/COGNITION													
Memory change over past year						Q17		Q17			Q20		Q32
MOOD/DEPRESSION													
Felt last 4 weeks (listed)			Q30			Q18a-e							
Depression Dx			Q31			Q19		Q22			Q24		Q23
antidepressant or counseling			Q31			Q19a		Q22a			Q24a		Q23a

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Felt sad/blue/depressed 2+ w (C3: past 2y; Annual: past y)			Q32			Q20		Q23			Q25		Q24
SWELLING/FATIGUE/SHORTNESS OF BREATH													
Swelling of feet, ankles or leg			Q34			Q21		Q24			Q27		Q25
Fatigue			Q35			Q22		Q25			Q28		Q26
Shortness of breath			Q36			Q23		Q26			Q29		Q27
Last 2wks – limits in daily activities			Q37-42			Q24a-f		Q27a-f			Q30a-f		Q28a-f
OTHER RISK FACTORS													
Breastfed – ever								Q18					
total months								Q18a					
age first breastfed								Q18b					
Lost 5 lbs. or more in past 2 years		Q14											
Pets			Q33										
what kind (listed)			Q33										
primary caregiver for pet			Q33										
walk dog			Q33										
SCREENING													
Years since last BP measurement		Q23				Q25		Q28			Q15		Q15
Specific SBP/DBP		Q24				Q26a-b		Q29			Q16		Q16
Years since cholesterol test		Q25									Q17		Q17
Total cholesterol		Q26									Q18		Q18
Blood glucose or HbA1c measured		Q15				Q27		Q12			Q12		Q12
Blood glucose or HbA1c measured when		Q15a				Q27a							
Hemoccult or guaiac			Q44a										
Rectal exam			Q44b										
Colonoscopy			Q44c										
Sigmoidoscopy			Q44d										
Barium enema x-ray			Q44e										
Mammogram			Q44f										
Breast biopsy			Q44g										
Pap smear			Q44h										

VARIABLES	C1	C2	C3	DIET	6-Mon	1-YR	18-Mon	2-YR	DIET 2	30-Mon	3-YR	42-Mon	4-YR
Dental X-ray			Q44i										
PSA test			Q44j										
Last eye exam		Q17									Q26		Q31
FOOD/DIET													
Dairy use past year				Q4					Q4				
Fruit use past year				Q5					Q5				
Vegetable use past year				Q6					Q6				
Eggs, meat, poultry, fish use past year				Q7					Q7				
Breads, sweets, baked goods, cereal, misc. use past year				Q8					Q8				
Beverage use past year				Q9					Q9				